

## R5 監督及び競技者注意事項

- 1 本駅伝大会は2023年度日本陸上競技連盟駅伝基準と大会申し合わせ事項に準じて行う。
    - (1) スタート時における並び方は抽選とする(監督会において)
    - (2) 出発は規則に準ずるが特に次の如く合図する。  
(10秒前)「オン・ユア・マークス」※(競技者は静止する)「セット」は言わない
    - (3) 出発はピストルで合図する。  
※【**出発について第一走者への注意**】
      - ① 出発の10分前、5分前、3分前、1分前、30秒前、20秒前、10秒前をアナウンスする。  
(10分前にチーム紹介を行う。→5分前に集合線に集まる→3分前に競走の支度をする→10秒前に「オン・ユア・マークス」とコールする)
      - ② 競技者は「オン・ユア・マークス」の合図でスタートラインに並び、ピストルの合図でスタートする。(不発の場合でもスタートする。)
      - ③ 不正出発の場合はやり直しを行う。(2分後)
- :1区の走者が集合して、時間的余裕がある場合、流しをいれます。:
- 2 競技者が、途中で怪我又は腹痛などの不慮の事故で競技を続行することが出来ない場合は、当該チームのその区間の競技を無効とする。そのチームは審判長の指示に従い、次の区間走者から再び競技を続行する。
  - 3 レース中、競技者が不慮の事故のため競技を中止した場合、交通事情又は競技運営上から困難な面があるので次走区から次走者を出発させる。  
この場合出発は、最終走者と同時に出発させオープンとして取り扱い、総合記録は認めないが、事故にあった区間以外の区間走者の記録は認める。
  - 4 各中継所、先頭から15分遅れたチームは繰り上げスタートする。(この場合選手は白タスキとなる)
  - 5 中継所のタスキの受け渡し区域は、中継線の前方に20mとする。
  - 6 競技者は道路の左端(路肩より)を走り、右カーブする際は、中央線を越えないようにする。
  - 7 ナンバーカードは、胸と背に確実につける。また、腰ゼッケン(1区とアンカーのみ)も各学校で準備し、右側の腰に着ける。「タスキ」は必ず肩から斜め下の脇にかけて走る。競技中「タスキ」をはずしてよいのは、中継所400m手前からとする。
  - 8 競技者に対しては、いかなる者(チーム関係者・保護者等)でも徒歩であろうと車両(車・オートバイ等)であろうと伴走は許されない。
  - 9 すべての車両は、コース上に駐車または停車できない。
  - 10 ケガ、又は、病気によって登録選手を変更する場合、「登録者変更届」を提出すること。提出日は、10月20日(金)の前日準備の日とし、理事が責任持って提出すること。
  - 11 競技者のオーダー用紙は、10月20日(金)の前日準備の日に各学校の理事が提出する。理事の提出後、コンピュータへ打ち込み、各理事へ配布する。記入ミスがないこと。ただし、その後不慮の事故で(怪我や病気、急な発熱等)で変更する場合は、大会当日の午前7:15分~25分までに大会本部へ「出走者(選手)変更届」を提出すること。
  - 12 更衣袋は、各学校で準備し記名する。また、各学校は、競技者に大きめなタオルを準備させること。(走った後に使用)
  - 13 競技者の健康安全は、各学校対応とする。
  - 14 「審判長は不適切な行為をする競技者を除外させたり、競技続行不可能と判断された競技者を中止させる権限を有する。審判長の権限を技術総務、競走審判員、監察員に委任しておく必要がある」(日本陸連駅伝競走基準)を適用し、判断基準について監督会にて申し合わせを行う。

※ 駅伝の練習や下見等は車両に注意し、歩道や道路左端を走ること。  
公園内では、観光客や他のお客の迷惑にならないよう注意しましょう。